

Cet itinéraire vous mènera à une grande curiosité locale ; un bloc de schiste situé à 2750 m d'altitude gravé par l'homme probablement à l'âge de Fer.



DESCRIPTION

La montée à la Pierre aux Pieds est une randonnée classique lorsqu'on est à Val Cenis ... Tout d'abord, qu'est-ce que la Pierre aux Pieds ? La Pierre aux Pieds est un bloc erratique de schiste situé à 2750 mètres d'altitude. Cette pierre a été gravée par l'homme probablement à l'âge de Fer (entre 700 et 200 ans avant J.C.

Classée au titre des "Monuments Historiques" depuis 1911, elle figure parmi les plus imposantes roches gravées de la Maurienne.

On distingue 82 pieds gravés en creux, dont 35 paires et 80 cupules dont certaines directement associés aux pieds. Si elles relèvent du domaine symbolique, la signification et la fonction de ces gravures ne sont toujours pas connues.

Niveau: Difficile

Départ: Val Cenis – collet de la Madeleine – parking des Grattais

Durée du parcours: 6h

Dénivelé: 1000m

Type: AR

Pratique: pédestre

Points d'intérêt: Pastoralisme point de vue, géologie

Carte IGN : n°36 33 ET

ITINERAIRE

Du parking prendre le sentier jusqu' au refuge de Vallonbrun (1h30, 2270m). Ensuite, continuer par le GR Tour de Haute Maurienne en direction du refuge du Cuchet puis bifurquer et par une montée un peu plus soutenue à la fin, on arrive à la pierre (3h).

La descente s'effectue par le même itinéraire.

Remarque : une estrade a été installée pour éviter les dégradations sur la pierre, notamment son piétinement.

ATTENTION: cet itinéraire se situe au cœur du Parc National de la Vanoise. Bien qu'ouvert à tous, il est soumis à une réglementation qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.

Pour en savoir plus : <http://www.vanoise-parcnational.fr>

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Plus d'informations :**
Office de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 10
www.haute-maurienne-vanoise.com